

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	東京都府中市宮西町 2-4-4
園名	府中たいよう保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

運動

<テーマの設定理由>

園庭がない駅前にある保育園で、戸外活動で体を動かすことが多い子どもたちにとって、色々な体の使い方を知り、楽しむことを知る。

2. 活動スケジュール

職員で子どもの発達段階を基にした運動用具の購入の選定
クラスごとに運動活動を取り入れる
異年齢保育中や自由遊びの最中に子どもたちが自由に運動用具に触れられるようにする

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

マット、トランプリンなど

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

運動用具で年齢に合わせたサーキットをつくる

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

ごっごっしてる！

シャカシャカするね！

ずーっととんでられるよ！などの声が聞かれた。

平均台を使った「ドンじゃんけん」など違う遊びにも発展していった。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

回数を重ねるごとに体の使い方を知り自信をもっていっている様子を感じられた。また、最初はトランポリンを怖がっていた子どもが、何度も行ううちに楽しさを知り、別の遊具を初めてやってみようという気持ちになっていたのを見て、体験をつむことの大切さを感じた。